

# モロヘイヤ(露地栽培)

- ・エジプトを中心に熱帯アジアの乾燥した地域に分布している。
- ・独特の粘りのある野菜で、栄養価が高く特にビタミン、ミネラルを多く含んでいる。
- ・気温が上がるにつれて生育が旺盛になる夏の野菜。

## 栽培ポイント

水を好む品目なので水管理に注意する。

## 栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地栽培					○	△	□		□			

○:播種 △:定植 □:収穫

## 栽培の手順

### 1. 種まき・苗作り

3号ポットに3~4粒間隔をあけてまき、薄く土をかけたつぷり水やりをする。子葉が開き切った頃3株に間引き、本葉2枚頃2株に間引く。本葉5枚まで育苗する。



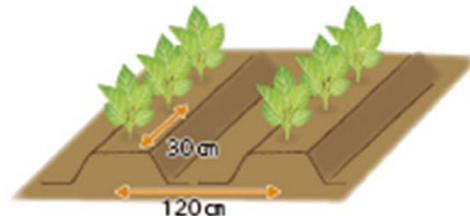
### 2. 畑の準備

植えつけ2週間前に苦土石灰をまき耕す。植えつけ1週間前に堆肥と化成肥料を加え土と混ぜ、畝をつくる。

元肥の目安	
苦土石灰	100 g/m <sup>2</sup>
堆肥	2 kg/m <sup>2</sup>
化成肥料	10 g/m <sup>2</sup>

### 3. 定植

本葉5枚頃に株間30cm間隔で植えつける。植え付け後たつぷり水をやる。



### 4. 追肥

植え付け1~2週間後に1回、収穫を開始したら1月おきに追肥する。

追肥の目安	
化成肥料	40 g/m <sup>2</sup>

## 5. 摘芯・収穫

草丈40cm程度になった時に先端の若い目を摘芯・収穫する。側枝1～2節を残して収穫する。

