

# ピーマン・ししとう

- ・トウガラシの仲間のうち、辛みの無い種類をピーマンと呼ぶ。
- ・暑さに強く、初心者でも比較的栽培しやすい野菜。
- ・こまめな追肥で株を疲れさせないようにするのが長く果実を収穫するコツ。

## 栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		○	○		△	△	□				□

○: 播種 △: 定植 □: 収穫

## 栽培手順

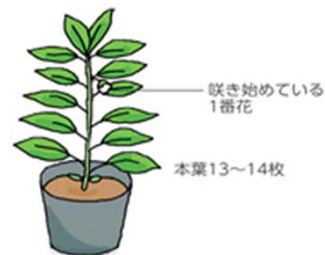
### 1. 種まき

種を、濡らしたティッシュやキッチンペーパーで包んで芽が出てきたら種を取り出しポットに播種する。その後、本葉7枚～8枚まで育苗する。

### 2. 定植

一条植えは幅60cm高さ15cm植穴は45cm間隔に掘って定植する。4月になるとホームセンター等で苗が出回り始めるが、一番花が咲き始めるまで再育苗してから定植する。

定植苗

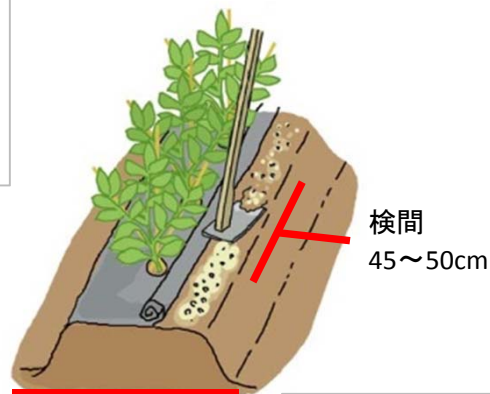


### 3. 追肥

実が付き始めたら1a当たり4kg～5kgの化成肥料を追肥する。

仮支柱立て  
定植後、苗が風にゆれないように50cm位の仮支柱を立てる

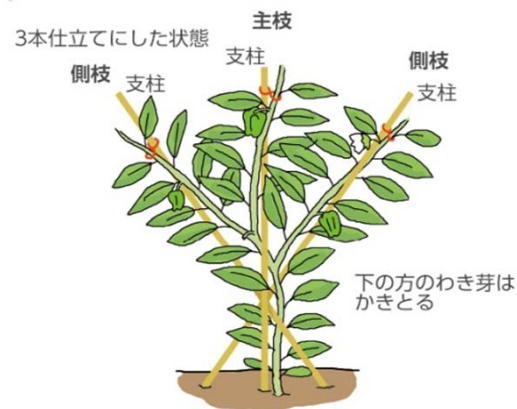
マルチは、虫の飛来を防止するムシコンマルチやシルバーマルチを利用するとよい



生育適温  
昼間25～30℃  
夜間18～20℃

#### 4. 整枝

一番花が付いている主枝とその下から出ている2本の脇芽を残してそれより下の脇芽は全て掻き取る。一番果が付き始めた頃支柱を立てて誘引していく。



#### 5. 収穫

株の生育を促すために、一番果は小さいうちにハサミで切り取る。その後は、長さ6cm～7cmになったら収穫していく。

#### ピーマンの種類

中型ピーマン



京ひかり

甘トウガラシ



甘とう美人

カラーピーマン



フルーピー  
イエロー



レッドホルン